

# ASPERGES



Laat je verrassen door onze seizoensgerechten! Met zorg en liefde bereid, geïnspireerd op wat het seizoen te bieden heeft.

*Vers, verrassend & vol smaak – proef het nu!*

## ASPERGESOEP

romige aspergesoep met stukjes asperge 8

## ASPERGES MET PARMAHAM

buffelmozzarella | tuinkruidenmayo 19.5

## ASPERGES MET GEBAKKEN ZALM

Hollandaisesaus | ei 27.5

## ASPERGES ALS BIJGERECHT

Hollandaisesaus | ei 13

↳ Tip: combineer met onze Sprakeltjes!

## WIJNTIP:

### APOSTELHOEVE CUVÉE XII

Een verrassende wijn uit eigen land van wijndomein Apostelhoeve, **Maastricht**. Deze wijn heeft een brede geur met zowel exotisch fruit als ook wit en rood fruit. De Apostelhoeve Cuvée XII is een super combinatie met witte asperges.

**Druif: 40% Müller-Thurgau, 30% Auxerrois en 30% Pinot Gris**

Glas 7.5

Fles 39.5



WINGAARD  
**APOSTEL**  **HOEVE**  
SINCE 1970

#sleuk

# GENIETEN



---

*Beleef Sprakel, voel je thuis!*

---

Sprakel is meer dan een café!

Je bent dagelijks vanaf 9.00 uur welkom voor een ontbijt, een kop koffie met een lekker stuk taart, een gezellige lunch, maar ook voor een diner, Sprakeltjes of gezellige borrel!

Bij Sprakel draait het om vers en puur genieten. We werken met eerlijke, lokale producten:

Vlees van Nieuw Horster (Enschede)

Aardappelen van Leussink (Deurningen) voor onze knapperige verse friet

Romige melk van Veehouderij Strootman (Lonneker) voor ons ambachtelijke ijs.

Daarnaast hebben we ruimte voor vergaderingen, feestjes, babyshowers, koffietafels en intieme diners. Vraag gerust naar de Sprakelkrant voor alle details over onze mogelijkheden.

Kom genieten @Sprakel op elk moment van de dag!

SCAN QR-CODE

*für unsere Deutsche Speisekarte  
for our English menu*



*#sleuk*

# ARRANGEMENTEN

\*alleen op reservering

## High-ontbijt

Bubbels, plank met luxe belegd landbrood, roomboter croissant, scones met clotted cream en jam, boer'n yoghurt met biologische granola, smoothie van rood fruit en verse jus d'orange, plank met zoete lekkernijen.  
Inclusief onbeperkt koffie, cappuccino en/of thee 29.5 pp



## Brunchplank

Glaasje soep, landbrood, Bawkykov zalm, carpaccio, tonijnsalade, gebakken champignons, mini kroketjes, dippers, knoflooksaus, tapenade, scones met clotted cream en jam, smoothie van rood fruit en verse jus d'orange, plank met zoete lekkernijen.  
Inclusief onbeperkt koffie, cappuccino en/of thee 32.5 pp

#sleuk

# ONTBIJT

09.00 - 12.00 uur



*\*Alle lunchgerechten zijn ook als ontbijt te bestellen!*

---

## TOAST AVOCADO-ZALM

briochemoast | avocadosmash  
Bawykov zalm | cherrytomaat  
roerei 17.5

## TOAST PARMA

briochemoast | parmaham  
buffelmozzarella | pesto  
rucola 14

---

## HOLLANDS ONTBIJT

landbrood | ham | kaas  
gebakken ei | spek  
boer'n yoghurt | biologische granola  
verse jus | koffie/thee 14.5

## FRANS ONTBIJT

landbrood | roombrie  
abrikozenjam | walnoten  
croissant met jam | boer'n yoghurt  
biologische granola  
verse jus | koffie/thee 14.5

## AMERICAN PANCAKES

pancakes | banaan  
rood fruit 12.5

## NUTELLA PANCAKES

pancakes | nutella | stroop 8.5

## YOGHURT MET GRANOLA

boer'n yoghurt | fruit  
biologische granola 8.5

## KINDERONTBIJT

witte bol | jam | nutella 4.5

## SNEL ONTBIJT

croissant | roomboter | jam 4.5

*\*Heb je een allergie of speciaal dieet,  
laat het ons weten.*

*#sleuk*

# LUNCH

09.00 - 17.00 uur

*\*Alle hoofdgerechten zijn ook als lunch te bestellen!*

## TONIJNSALADE

landbrood | appel | paprika  
rode ui | augurk 11

## BAWYKOV ZALM

landbrood | avocadosmash  
little gem | ingelegde rode ui  
dillemayo 17.5

## AVOCADO

landbrood | avocadosmash  
little gem | feta | walnoot  
granaatappel 12.5

## CARPACCIO

landbrood | truffelmayo | grana  
padano | pompoenpitten 14.5

## PARMAHAM

landbrood | zongedroogde  
tomaatjes | buffelmozzarella  
pesto 14

## GEBAKKEN KIPFILET

landbrood | kip | champignons | ui  
licht pittige saus 14

## CRISPY CHICKEN

bricchebol | krokante kip  
ingelegde rode ui | zoet-zure  
komkommer | srirachamayo 14.5

## OSSENHAASPUNTJES

landbrood | smokey BBQ saus  
champignons 18

## *Wandelen in het mooie buitengebied van Lonneker*

Combineer je ontbijt of lunch met een wandeling door de prachtige natuur van Lonneker. In onze garderobe hebben we verschillende wandelingen voor je klaar liggen.

**Wandel, proef en geniet - sleuk**

*#sleuk*



## SOEP

---

✔ POMODORI SOEP  
basilicumcreme 7.5

FRANSE UIENSOEP  
licht gebonden | kaas crouton 7.5

✔ WORTEL-KOKOSSOEP  
zonnebloempitten | kokos 7.5

---

RUNDVLEES KROKETTEN  
landbrood | sla | ingelegde rode ui  
2 Amsterdamse rundvlees kroketten  
mosterdmayo 12

✔ GROENTE KROKETTEN  
landbrood | sla | ingelegde rode ui  
2 Amsterdamse groente kroketten  
mosterdmayo 11

UITSMIJTER  
landbrood met 3 spiegeleieren  
✔ kaas 10  
ham en kaas 10  
spek en overbakken met kaas 11.5  
carpaccio 14.5

## TOSTI-DESEM

---

TRADITIONEEL  
ham-kaas 7

✔ ITALIAANS  
mozzarella | pesto | tomaat 7

KIP  
kip-cajun | kaas | kimchi 8.5

---

1 2 UURTJE  
pomodori soep | landbrood | kip  
cajun- of tonijnsalade | Amsterdamse  
rundvlees kroket met sla en  
ingelegde rode ui mosterdmayo 15.5

✔ VEGA UURTJE  
wortel-kossoep | landbrood | brie  
abrikozenjam | groente kroket met sla  
en ingelegde rode ui | mosterdmayo 14

*\*Heb je een allergie of speciaal dieet,  
laat het ons weten*

# SPRAKELTJES

12.00 - 22.00 uur

## *Samen proeven met Sprakeltjes?*

Bij Sprakeltjes draait alles om kleine porties met een grote smaak. Elk gerechtje kan als voorgerecht, als klein hoofdgerecht of gezamenlijk om te delen worden besteld.

Reken op 2 à 3 gerechtjes per persoon als je samen wilt proeven. Extra bijbestellen kan altijd. Geef bij het bestellen duidelijk aan wat je wensen zijn, zodat alles naar jouw smaak wordt geserveerd.

**Laat je verrassen, proef, deel en geniet!**

### BROOD MET SMEERSELS

romige knoflooksaus  
tapenade 6.5

### GLUTENVRIJ BROODJE

knoflooksaus | tapenade  
(2 stuks) 7

### SPRAKELPLANK TO SHARE

parmaham | Rotterdamsche oude  
kaas | peppersweets | fuet  
knoflooksaus | tonijnsalade  
spianata romana | tapenade  
toast 27.5

---

## BRIOCHE GEROOSTERD ZOET LUCHTIG BROOD

---

### GEMARINEERDE GAMBA'S

briochetoast | gamba salade 11.5

### AVOCADO-ZALM

briochetoast | Bawykov zalm  
avocadosmash | cherrytomaat 17.5

### PARMA

briochetoast | parmaham | mozzarella  
pesto | rucola 14

### GEITENKAAS-PISTACHE

briochetoast | geitenkaas | pistache 12.5  
+ parmaham 14.5

*#sleuk*



*\* Kleine porties, grote smaak! Als voor- of hoofdgerecht of om te delen!*

## CARPACCIO

truffelmayo | pompoenpitten  
grana padano 14.5

## PARMAHAM

buffelmozzarella | pesto  
zongedroogde tomaatjes 14

✔ **NACHO'S TRADITIONEEL**  
paprika | ui | cheddar  
crème fraîche | tomatensalsa 9.5

✔ **GEBAKKEN CHAMPIGNONS**  
kruiden knoflookroom 9.5

✔ **TRUFFEL RISOTTO**  
bospaddenstoelen 11

✔ **ZOETE AARDAPPEL**  
rode biet | mozzarella | pesto 7.5

**ZALMFILET**  
Hollandaisesaus 13

**SCHELVIS FILET**  
kreeftensaus 11

**GAMBA'S PIL PIL**  
in pittige knoflookolie 13

*\*Heb je een allergie of speciaal dieet,  
laat het ons weten*

*Tip: kies als voorgerecht  
heerlijke huisgemaakte soep,  
geserveerd met brood*

✔ Pomodori 7.5

Franse uiensoep 7.5

✔ Wortel kokossoep 7.5

## STEAK TARTAAR

Franse klassieker met kwartel eitje  
truffelmayo | kaaskrokantje  
gepofte kappertjes 13.5

**VERS FRIETJE - STOOF**  
runderstoof van Nieuw Horster  
truffelmayo 13.5

**OSSENHAASPUNTJES**  
champignons | smokey BBQ saus 17.5

**CHORIZO KROKETJES**  
luxe ragout | krokante korst 8.5

**KIP PICANTE**  
kipfilet | pittige tomaten saus 12

**CRISPY CHICKEN**  
krokante kipfilet | srirachamayo 8

*#sleuk*

*\* Kleine porties, grote smaak! Als voor- of hoofdgerecht of om te delen!*

#### PUNTZAK VERSE FRIET

met naar keuze mayo,  
truffelmayo of cajunmayo 5

#### ZOETE AARDAPPELFRIET

truffelmayo  
parmezaanse kaas 7.5

#### PATATAS BRAVAS

aardappelblokjes | pittige  
tomatensaus | cajunmayo 6.5

#### WARME GROENTEN

wisselende seizoensgroenten 5

#### GEMENGDE SALADE

komkommer | tomaat | edemame  
ei | rode ui | croutons 6.5

#### PIZZETTA KIP PESTO

tomatensaus | kaas | cajun kipfilet  
pesto | tomaatjes | rucola  
cajunmayo 14.5

#### PIZZETTA PARMA

tomatensaus | kaas | mozzarella  
parmaham | rucola  
grana padano 14



#### PIZZETTA BRIE

crème fraîche | kaas | brie | rode ui  
walnoten | rucola | honing 12

#### PIZZETTA BAWYKOV ZALM

crème fraîche | Bawýkov zalm  
rode ui | kappertjes | mozzarella  
zongedroogde tomaat | rucola 19

*Bij Sprakel houden we van lokaal en vers!*

Daarom verwerken wij met trots de aardappelbonken van  
Leusink uit Deurningen tot onze ambachtelijke verse friet.  
Met zorg geteeld, met liefde gesneden, en krokant gebakken voor jou!

**Dat proef je — puur, lokaal en écht lekker!**

*#sleuk*

# HOOFDGERECHTEN

12.00 - 22.00 uur

## KLASSIEKERS

### TOURNEDOS

met truffeljus 32

 Wijntip: Dornfelder

### RUNDERSTOOF

aardappelpuree | hazelnoten 23

\*de runderstoof is afkomstig van erve Nieuw Horster  
(www.nieuwhorster.nl)

 Wijntip: Susumaniello

### SATE VAN DE HAAS

varkenshaasoester | pindasaus | atjar

croepoek | gefruite uitjes 21

 Wijntip: Verdejo

### SCHNITZEL

gemarineerde schnitzel van de filet

stroganoffsaus 22

 Wijntip: Pinot Grigio

### SCHELVIS FILET

kreeftensaus 19.5

 Wijntip: Apostelhoeve Cuvee XII

### TRUFFEL RISOTTO

met bospaddenstoelen 16.5

 Wijntip: Apostelhoeve Cuvee XII

## BIJGERECHTEN

### PUNTZAK VERSE FRIET

naar keuze mayo, truffelmayo  
of cajunmayo 5

### ZOETE AARDAPPELFRIET

truffelmayo | parmezaanse  
kaas 7.5

### PATATAS BRAVAS

aardappelblokjes | pittige  
tomatensaus | cajunmayo 6.5

### WARME GROENTEN

wisselende seizoensgroenten 5

### GEMENGDE SALADE

komkommer | tomaat | edemame  
ei | rode ui | croutons 6.5

**\* Kies de bijgerechten die jij het lekkerst vindt. Zo krijg je precies waar je zin in hebt en dragen we samen bij aan minder voedselverspilling.**

**Smakelijk én bewust genieten!**

#sleuk

# HOOFDGERECHTEN

12.00 - 22.00 uur

---

## BURGERS

---

### SPRAKELBURGER

runderburger | brioche bun | tomaat  
champignons | spek | ui | augurk  
Rotterdamsche oude kaas  
burgersaus 16.5

\*onze runderburger blijft rood van binnen  
door gebruik van colorozozout

### KIPBURGER

brioche bun | rode uienchutney  
komkommer | dillemayo 15.5

### FALAFELBURGER

brioche bun | falafel | tomaat | sla  
srirachamayo 13.5

## IETS TE VIEREN

*Heb je iets te vieren...*

*laat het ons weten!*

*Wij denken graag mee over een  
feest in bijvoorbeeld onze  
tuinkamer of de bovenkamers.*

## LOKAAL GENIETEN

*Bij Sprakel houden we van lokale  
gerechten & pure bereiding.*

*We werken samen met o.a.:*

### *Nieuw Horster*

*De boerderij van de familie  
Strootman waar het welzijn van  
de koe voorop staat. Het vlees  
gebruiken we voor onze  
runderstoof en heerlijke  
runderburgers.*

### *Veehouderij Strootman*

*Een boerderij in Lonneker waar  
we verse melk halen voor ons  
ambachtelijke, heerlijke ijs!*

### *Leusink Deurningen*

*De aardappelen van Leusink  
gebruiken we voor de bereiding  
van onze verse friet!*

*#sleuk*



---

## MAALTIJDSALADES

---

**SALADE MET GAMBA'S**  
knoflookolie 16.5

**CARPACCIO SALADE**  
truffelmayo | pompoenpitten  
grana padano 17.5


**CAESAR SALADE**  
gebakken kip | spek | ei | croutons  
grana padano | mosterd dressing 18.5

**BEEFSALADE**  
ossenhaaspuntjes | champignons  
smokey BBQ saus 21.5

---

## SPRAKEL BOWLS

---

 **VEGA BOWL**  
wakame | edamame | gemarineerde  
komkommer | mango | gember  
rode ui | sushi rijst | srirachamayo 16

**BAWYKOV ZALM BOWL**  
wakame | edamame | gemarineerde  
komkommer | mango | gember  
rode ui | sushi rijst | srirachamayo  
Bawykov zalm 26

**CRISPY CHICKEN BOWL**  
wakame | edamame | gemarineerde  
komkommer | mango | gember  
rode ui | sushi rijst | srirachamayo  
krokante kip 21

### BAWYKOV ZALM

*Wil je meer weten over het geheim van onze  
heerlijke Bawykovzalm, scan dan de QR code:*



# DESSERTS



---

## KLEINTJE SPRAKEL

Kies jouw favoriete smaak uit de 6 heerlijke ijs sensaties van onze ijssalon Sprakel ijs&zo. Vraag naar de smaken 5

Slagroom + 0.80

---

---

## GRAND DESSERT

Geniet van ons heerlijke huisgemaakte grand dessert; mini creme brulee, chocolademousse, mini magnum en stukje lemon pie 11  
Een echte traktatie!

---

## PORNSTAR MARTINI DESSERT

koek | passievruchtcurd | meringue 8.5

## CRÈME BRÛLÉE

sinaasappel | boerenroomijs 8.5

## SPRAKEL TRIO

arretjescake | cheesecake  
boerenroomijs 8.5

## LEMON PIE

boerenroomijs 8.5

## ROMIGE IJSKOFFIE

met naar keuze karamel- of  
chocoladesaus 6.5  
slagroom + 0.80

## KOFFIE COMPLEET

koffie/thee met lekkernijen  
en Sprakellikeur 8.5



pornstar martini  
dessert

*\* Wij bereiden al ons ijs van de  
verse melk van veehouderij  
Strootman*

*Tip*

*Heerlijk bij de koffie!*

PEDRO XIMENEZ SHERRY

zoete, fluweel zachte sherry

LIMONCELLO SUPERIORE

"de beste limoncello" puur, zacht  
en minder suiker

#sleuk

# SLEUKBIER



“Ik heb er niet voor gekozen om een Tukker te zijn, heb gewoon onmeunig mazzel had”

- Noaberschap -

# SPRAKEL AGENDA

---

## **Pubquiz @Sprakel**

Elke 2e en laatste woensdag van de maand

## **Muziekbingo @Sprakel**

Elke 3e woensdag van de maand

## **Pinksteren**

24 en 25 mei Kunstroute in Lonneker

## **Feestweek Lonneker**

28 t/m 31 mei Gezellige kermis op het dorpsplein in Lonneker, georganiseerd door de vereniging Koninginnedag Lonneker (VKL)  
Kijk voor meer info op: [www.vkl-lonneker.nl](http://www.vkl-lonneker.nl)

## **Wijnwandeling @Sprakel**

Geniet zondag 14 juni van een sfeervolle wijnwandeling door het prachtige buitengebied van Lonneker. Tijdens deze gezellige route van ongeveer 10 kilometer ontdek je niet alleen de mooiste plekjes van de omgeving, maar proef je onderweg ook 5 heerlijke wijnen gecombineerd met 5 verrassende gerechtjes.  
Kijk voor meer info op: [www.sprakel.nl/wandeling](http://www.sprakel.nl/wandeling)